


Luigi Sarni



 Via Carrettieri, 59 76125 Trani(BT) – Italia

  329 0336803

 luigisarni2@libero.it

Sesso M | Data e Luogo di nascita 05/10/1969 Trani (BT) | Nazionalità Italiana

IMPIEGO RICERCATO / SETTORE DI COMPETENZA

In cerca di occupazione – Esperienza ambito sportivo sia come Istruttore palestre, Preparatore atletico Body building e Fitness che come Addetto vendita di prodotti d'integrazione alimentare e abbigliamento sportivo

ESPERIENZA PROFESSIONALE

-
- Dal 1990 al 2017 **Preparatore atletico di Body building e Fitness**
 - Dal 1999 al 2017 **Titolare di negozi di integrazione alimentare per lo sport SARNI SHOP**
Milano
Cernusco sul Naviglio
Bresso
 - Dal 1997 al 1999 **Responsabile negozio integratori abbigliamento sportivo Vitamine Store Milano**
 - Dal 1990 al 1997 **Istruttore di Body building e Fitness presso palestre varie**
Fitness 2000
Sportman
SuperSport
Club 2000
 - Dal 1994 al 1996 **Titolare / Gestore di palestre**
Champion Sport Rho
Centro Sport 2000 Milano
Muscolandia Garbagnate Milanese
Champion Sport Center 2 Bergamo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

-
- 2005 **Diploma rilasciato da IFBB: ISTRUTTORE – PERSONAL TRAINER DI BODY BUILDING**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di responsabile e titolare di negozi di integrazione sport, abbigliamento sportivo. Buona predisposizione a rapportarsi con le persone.

Competenze organizzative e professionali

- Preparazione di schede di allenamenti tenendo in considerazione le esigenze del cliente, fino al raggiungimento degli obiettivi fissati.

Competenze digitali

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office: word nonché dei programmi Microsoft per la gestione della posta elettronica e la navigazione internet
- Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale.

Altre competenze / hobby

- Partecipo alle assemblee comunali, per capire insieme ai cittadini quali sono le problematiche sul territorio, sono favorevole a tutto ciò che può migliorare la crescita di Trani, mia città nativa .
- Giardinaggio, cucina.

Patente di guida

Categoria B - Automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

L'amore di Luigi Sarni per la cultura fisica sboccia all'età di dieci anni grazie anche allo straordinario esempio del fratello maggiore Mauro, campione affermato a livello internazionale. Dopo un anno di sacrifici e preparazione nel 1985 esordisce in gara all'età di sedici anni nel Trofeo Regionale INC Futura Fitness.

Nel 1990 inizia la carriera dilettanti Europei NABBA Amateur.

Nel 1997 consegue tutti primi posti: Notte dei Campioni IFBB, GP Due Torri e Colosseum IFBB.

Nel 1998 vince il Campionato Italiano Assoluto IFBB accedendo così alla categoria Pro.

Nel 1999 partecipa come Pro alla Joe Weider Cup riuscendo a confrontarsi con i migliori atleti al mondo come Ronnie Coleman, Kevin Levrone e Dexter Jackson e ottenendo il nono posto.

Ci ritorna l'anno seguente migliorando il proprio piazzamento.

A questo periodo d'oro (1997-2001) segue un momento di difficoltà venendo a mancare il supporto economico, fino allora prezioso, di Federazione e Sponsors.

Così matura la difficile scelta di abbandonare le competizioni.

Nel 2013 la svolta. Ancora senza sponsors, a proprie spese, Luigi Sarni decide di ritornare nel mondo delle gare IFBB prendendo parte al San Marino Classic nella categoria Master Over 40 e piazzandosi al terzo posto.

Nel 2015 con la federazione WABBA WORLD Italia si ripresenta in pedana come Amateur ottenendo ottimi risultati: dodici primi posti su dodici gare disputate tra competizioni nelle categorie Italiani, Assoluti e Mondiali. Tra questi spiccano il titolo mondiale Over 40 WABBA conseguito ad Abano Terme (PD) e il titolo italiano ottenuto a Limite di Pioltello (MI).

Il 14/11/2015 partecipa al Gran Prix Titano a San Marino.

Nel 2017 a San Marino come atleta professionista della IFBB Pro League, prova a partecipare nella nuova categoria Pro Classic, non ottenendo buoni risultati, per rientrare nei parametri altezza peso è stato costretto a perdere quasi 9 Kg in circa 7 giorni, obbligando il fisico a un deperimento eccessivo con risultati evidenti di uno svuotamento muscolare.

Nel 2018 come atleta professionista della IFBB Pro Elite, partecipa alla competizione di Napffio e poi successivamente a Malta, nella sua categoria BB oltre 100 Kg.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".